

يعتبر نبات دوار الشمس من المحاصيل جميلة المنظر بأزهارها والوانها الجذابة بالإضافة الى القيمة الغذائية المهمة للانسان وبذوره التي تدخل في تغذية الحيوان كما انه من النباتات المقاومة للحرارة بالجفاف والحشرات وهي محبة للشمس حيث تتبع زهرتها الشمس وتدور باتجاهها ويمكن زراعتها في أي تربة تقريبا بشرط أن لا تكون مغمورة بكميات كبيرة من الماء، ويعتبر من المحاصيل الزيتية المهمة حيث تصل نسبة الزيت في بذوره 75٪ .

اختيار الموقع والزمان :

- 1-ان يكون المكان معرض لأشعة الشمس لأطول فترة ممكنة على الأقل من 6-8 ساعات يوميا .
- 2-ان لا تكون التربة طينية حيث ان جذور نبات عباد الشمس تمتد تحت الارض وتحتاج الى تربة جيدة التهوية لذلك قم بحفر وتقليب التربة بشكل جيد وعلى عمق 60سم وبعرض 40 سم لكل نبتة ، وبين كل صف والاخر 77 سم حتى ينمو النبات بالشكل الصحيح والمطلوب .
- 3- يجب ان تكون التربة جيدة الصرف عند ريهها لتسحب الماء بشكل سريع .
- 4-درجة حموضة التربة من 6-7,5 .
- 5- اضافة الاسمدة العضوية عند تقليب التربة .
- 6-اذا كانت المنطقة فيها تيارات هوائية يجب وضع دعائم لسيقان النباتات بربطها بدعامات خشبية حتى لا يصاب المحصول بالرقاد .

زراعة بذور دوار الشمس :

- 1-يتم زراعة محصول دوار الشمس من منتصف شهر نيسان حتى نهاية شهر أيار .
- 2- كمية البذار المناسبة من 1-1,5 كغم للدونم ويجب وضع البذور على عمق 3-5 سم من سطح التربة .
- 3-ضع أكثر من بذره في نفس المكان ولاحقا عند نموها اختر النبتة الاقوى وتخلص من الباقي .
- 4-عند نمو البذار ضع شبكة على كل نبتة لمنع الطيور من أكل البذور .

رعاية نبات عباد الشمس :

- 1-في بداية نمو البذور قم بريها عند الجذر على شكل دائرة قطرها 10 سم .
- 2-عندما تكبر نبتة عباد الشمس قم بريها بشكل جيد وتأكد أن الماء تغلغل لاعماق التربة لتشجيع الجذور على النمو العميق في التربة .
- 3-عملية الري يجب ان تكون غير منتظمة ويفضل كل اسبوع وذلك حسب المنطقة ودرجات الحرارة .
- 4-عند التسميد ضع كمية قليلة من السماد في الماء وقم بري الارض فيه وتجنب الاقتراب من قاعدة النبتة ويفضل وضع حاجز

الحشرات والامراض :

- 1-الطيور والسناجب تحب بذور دوار الشمس لذا قم بتغطيتها بشبكة لمنع وصولهم اليها .
- 2- يتعرض محصول دوار الشمس للامراض الفطرية و في حالة الإصابة قم برش مبيد فطري موصى به من قبل المختصين في وزارة الزراعة .

دوار الشمس

2021



تصميم ومراجعة
دائرة الإعلام الزراعي
م. أحمد الأسمر

اعداد
دائرة المحاصيل الحقلية
م. الأء اسماعيل

استخدام زهرة دوار الشمس للزينة :

1-قم بقصها من الساق على مسافة
30سم قبل نضج البذور .

2-ضعها في اناء طويل يتحمل وزنها .

3-تعيش الزهرة في الاناء لمدة اسبوع قبل
ذبولها .

حصاد بذور عباد الشمس :

يتم حصاد بذور دوار الشمس من خلال ملاحظة
اصفرار الاوراق وتحول حواف اقراص النبات الى اللون
البني فيتم حصاد المحصول وجمعه على شكل ضم
مرفوعة الساق للاعلى والاقراص للاسفل ثم بعد
التأكد من تجفيفه لمدة 7-10 ايام يتم جمع البذور من
داخلها .

حيث تصل انتاجية الدونم من 120-150 كغم .
بالنسبة لتجهيز بذور دوار الشمس للأكل يتم من
خلال نقع البذور في مياه مالحة ليلة كاملة ثم
تحميمها على نار هادئة ريثما تجف بشكل كامل
وصحتين وعافية .



الإدارة العامة للإرشاد والتنمية الريفية
وزارة الزراعة الفلسطينية

2021