

2021



فوائد العسل ومنتجاته

اعداد واشراف
دائرة النحل
م. وليد لحوح
دائرة الاعلام الزراعي
م. أحمد الأسمر
م. ضحى عابدي

أنواع العسل المنتج في فلسطين :

تختلف أنواع العسل تبعاً لعوامل كثيرة ومتداخلة، منها: اختلاف أنواع النحل، واختلاف المرعى، من أشجار وأزهار وتربة وعوامل بيئية، تشمل العوامل المناخية، والجغرافية.

عزيزي المواطن ومستهلك العسل:

إن تناول الغذاء الملكي وحبوب اللقاح مع العسل يعالج فقر الدم، والتقرحات، وحموضة المعدة، والصداع، وتعتبر منتجات النحل أغذية منشطة للذاكرة. إن استنشاق رائحة الخلية من خلال نظام تنفس خاص يعمل على التخلص من امراض الجهاز التنفسي.

ان فوائد غذاء الملكات وشمع النحل والعسل والبريبوليس المتعددة تجعلهم مواد ذو فائدة عالية في العناية بالبشرة والجلد والحفاظ على نضارة وحيوية البشرة والأنسجة وتجديد نمو الخلايا.

عزيزي المواطن:

إحرص على شراء العسل من مصدر موثوق ومرخص لتحصل على القيمة الغذائية والعلاجية.

تأكد أخي المواطن أن العسل الفلسطيني هو مادة غذائية وعلاجية تختلف عن الاعسال في العالم وأن عسل بلادك من جني نحلته.

تم طباعة هذا المنشور من خلال المركز الفلسطيني للتنمية الاقتصادية والاجتماعية ESDC ضمن برنامج وي افكت WE EFFECT في فلسطين





يساعد على نضج الببوضة عند المرأة وخصوبتها.
تنظيم السكر في الدم.

يعتبر مقوي جنسي.

2-حبوب اللقاح:

تلعب دورا هاما في مقاومة الأمراض وتعطي
المناعة للجسم.

تدعم مناعة الجسم وتعتبر غذاء متكامل يحتوي
جميع الفيتامينات والاحماض الامينية لاحتوائها على
22 حامض أميني.

تعتبر داعم للجهاز التناسلي والجنسي.

3-البريبولس او العكبر او صمغ النحل :

- من المضادات الطبيعية التي تحافظ على الجسم من الامراض.

- مادة تحتوي جميع الفيتامينات والاملاح ما عدا فيتامين ك.

- مضاد حيوي طبيعي لانواع كثيرة من البكتيريا والفطريات.

- وثبت حديثا أنه يمكن استخدام العكبر في العلاجات الفايروسية.

- يعتبر احد مميغات الدم الطبيعية.

- يستخدم في العلاج التكميلي والطب البديل للسيطرة على تضخ البروستاتا.

4-الشمع:

- يستخدم في عمل الكريمات و ذو فائدة في إلتئام الجروح والحروق.

- حديثا بدء استخدامه في المستخلصات الطبية خاصة في اعداد الشراب الطبي
والادوية المعبأة في كبسولات.

5-سم النحل:

- يعالج العديد من الأمراض خاصة أمراض الروماتيزم.

- ثبت حديثا انه يعالج الخلايا السرطانية الشرسة في الثدي.

6-إنتاج الملكات و إنتاج الطرود:

- تعتبر طرق مهمة في اكاثر النحل حيث يقوم النحل بتلقيح 85% من المحاصيل
التي يتغذى عليها الانسان والحيوان.

7-الجموجينات(عصير يرقات الذكور):

- من اهم المقويات الجنسية الطبيعية الخارقة. - يعتبر داعم لمناعة الجسم.

- له علاقة بالعلاجات التكميلية للجهاز التناسلي والعصبي.

ماهو العسل؟

شراب كثيف القوام، طيب المذاق، طبيعي،ذو طعم ورائحة مميزين، مختلف الوانه(من
المائي الشفاف الى الي البني الداكن)، تجمعه شغالات النحل من رحيق ازهار النباتات (عسل
الرحيق)، او من افرازات النباتات الحية، او من افرازات الحشرات التي تمتص عصارة النباتات في
الاجزاء الحية

صفات العسل الفلسطيني:

العسل الفلسطيني هو من اجود انواع العسل اقليميا وعالميا حيث حصل على 5 جوائز
اقليمية ودولية، وهو نتاج مناطق بيئية غنية بالتنوع الحيوي النباتي، وكذلك بمناخات
متعددة ابتداء من الاغوار ومرورا بشفا الغور ثم السهول الداخلية
ثم الساحل وشبه الساحل، صعودا الى المناطق
الجبلية بما يوازي 8-9 قطفات عسل في العام.

خاصية تبلور العسل :

تبلور العسل (تحبب، تجمد، تسكر، تجرش): عبارة عن تغير طبيعي في العسل السائل
نتيجة عوامل عديدة، حيث يكون العسل سائلا لجزأ عند نضجه، ثم يأخذ بالتبلور تدريجياً
إلى أن يتجمد وهنا تدور الكثير من التساؤلات حول هذا التبلور او التجرش أو التسكر
وقد يحصل البت من قبل الكثير الناس بأن هذا العسل مغشوش وغير طبيعي لكن هذه الآراء
بالتأكيد غير صحيحة ولا تستند إلى المنطق العلمي والتجربة العلمية، فكل عسل
نقي طبيعي ممكن أن يتبلور.

منتجات النحل وفوائدها الغذائية والعلاجية:

يعتبر مقوي عام ويعمل على تغطية الجروح صعبة الإلتئام.

يفيد الرياضيين والمشتغلين بالأعمال الفكرية والتي تحتاج إلى تفكير طويل، بسبب
سرعة انطلاق الطاقة الضخمة في الجسم بعد تناول الوجبة بفترة وجيزة، نظرا
لسهولة امتصاصه والاستفادة منه.

يساعد على تقوية جهاز المناعة للأطفال ويساعد على سرعة التسنين ويمنع
التبول الليلي.

يعتبر ذو قيمة غذائية وعلاجية عالية ينصح به الأطباء للحوامل والشيوخ
والمرضى.

من أقوى المضادات الميكروبية ويعمل على خفض الكوليسترول في الدم.

1-الغذاء الملكي:

يحتوي مواد فعالة تلعب دورا هاما كمضادات للأكسدة ومنشطات.